

REMOTE LEARNING WITH SEESAW

Tech-Free Home Learning Ideas

Research shows students see greater success in school when they spend time talking, reading, playing, and creating with their families. There are many things you do in your home and community that translate into amazing learning opportunities for your child. Here are ideas:

Learning Routines

- If you receive learning activities from school, create a schedule and learning space with your child so you have a daily routine to complete lessons and share learning experiences.
- If you don't receive learning activities from school, create a schedule with your child that includes time for things they need to work on and things they are curious about exploring deeply.
- Keep it simple, fun and provide opportunities for lots of movement and brain breaks.

Everyday Math

Math is all around us. Look for opportunities to talk about math as a family and share math stories and games.

- Household activities and chores have built-in math opportunities.
 - Have your child help set and clear the table. They can count, multiply, subtract and divide items based on their age.
 - Folding and sorting laundry provides an opportunity to sort and categorize for young learners and to talk about geometry with older students.
 - Menu and meal planning is a great time to talk about the cost of items and estimation.
 - Cooking together is an opportunity to read, follow directions, and practice fractions. Have older children double or half a recipe and estimate how much they need to make to feed the family. Have younger children measure and estimate.
- When driving, on the bus, or on the train, talk about how far you are going, how much time it will take to get there, count things, skip count, or ask silly questions like "Would it take longer for us, a giraffe or a cheetah to get there?"
- Play card, dice, or board games.
- Create a scavenger hunt for various shapes.
- Use household objects to create math equations and puzzles.
- Work on a puzzle together.
- Use places like the grocery store to weigh, measure, compare prices, and more.
- Challenge each other by creating story problems and sharing how you would solve them.
- Tell math stories and include things your child is interested in.

Reading and Storytelling

Find ways to make reading and storytelling an adventure. Make it something special and enjoyable.

- Have your child find special places to read. Make forts, read while having a snack, pretend you are in different countries, and read with a new accent.
- If your child is a beginning or early reader take turns reading with them with some of these strategies: **My Turn Your Turn** where you take turns reading a paragraph or page. **Choral Reading** where you read at the same time. **Echo Reading** where you read first and your child echoes the same sentence or paragraph you just read. **Act It Out** where you act out the story together or pretend to be characters in the story and read the lines.
- Tell stories together. They can be family stories, stories from when you or they were young, stories you heard when you were a child, build stories together by taking turns coming up with one word or one sentence and passing to the next person.
- Listen to stories or educational podcasts.
- Watch a family movie and talk about the characters, setting, plot. What made it a good story? Did anything in the story remind you of something in your family or life?

Writing Together

Look for opportunities to write and draw together.

- Keep a family journal.
- Write a story together.
- Create a comic together.
- Write a thank you note.
- Create a play.
- Write a family story or family history after interviewing your family members.
- Create a book all about me and my family.
- Create a timeline about your family.
- Caption and label photographs or drawings.
- Write a poem for someone in your family.
- Create a persuasive presentation on something you care about and what to ask your family about it.
- Talk about your family values and make a family logo together.
- Talk about your Heroes. Draw a picture and tell the story about why they are a hero to you.

Games to Play

Enjoy oral language and vocabulary games during downtime or while running errands.

- **I Spy** is a game where one person describes something they spy and the other person tries to guess what it is. Make the descriptions as vivid as possible.
- **I'm Thinking Of** is a similar game but the players can describe anything they are thinking or things in an agreed upon category like numbers. For example, "I'm thinking of a number that is bigger than 10 and smaller than 12" or "I'm thinking of a shape that looks like a snake."

- Take turns thinking of rhyming words. Trade off who picks the first word to rhyme, and see how many rhyming words you can come up with.
- Make a tongue twister out of your names like “Sweet **Sally Sue** Sat Sipping Cinnamon Soda.”
- Look up prefixes and suffixes and take turns thinking of words that use them. For example, **aqua** makes **aquamarine**, **aqueduct**, **aquatic** or **-ing** makes **going**, **liking**, **feeling**, **tricking**, **tickling**.
- Think of favorite games from your childhood and play with with your child, such as Cat Catching Mice, Catch the Dragon’s Tail, Loteria, Bingo, Memory, and more.
- Get moving: Do yoga together, play red light green light, simon says, freeze dance, make an obstacle course or play follow the leader.
- Design a new game together and play it.

Enjoy the Arts Together

Take time to listen to music and enjoy art together.

- Listen to your favorite music and music you don’t like. Talk about why. Try closing your eyes and see what images come to mind when a song is playing.
- Get moving by dancing together, playing freeze dance, or playing musical chairs.
- Write a song about your family together. Make it silly or poetic.
- Draw together.
- Create and build with recycled materials.
- Look up how to create something you are curious about like a paper airplane, magical creature house, etc.

Science Experiments

- Talk about our senses and how they help us understand the world, how we use them to look for evidence, describe the world around us, make words come to life when we write, etc.
- Explore what you are curious about. How can you find information about it? What would you like to learn?
- Plan and try a scientific experiment together.

EL APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

Prácticas recomendadas y otras ideas

Las investigaciones muestran que los estudiantes tienen más éxito en la escuela cuando pasan el tiempo hablando, leyendo, jugando, y creando con sus familias. Hay muchas cosas que usted hace en su casa y en su comunidad que se convierten en increíbles oportunidades de aprendizaje para sus hijos. Aquí le damos algunas ideas:

Rutinas de aprendizaje

- Si recibe actividades de aprendizaje de su escuela, haga un horario con sus hijos y asigne un espacio en su hogar para el aprendizaje. Así tendrá una rutina diaria que les ayudará a completar las lecciones y compartir las experiencias de aprendizaje.
- Si no recibe actividades de aprendizaje de su escuela, haga un horario con sus hijos que incluya tiempo para las cosas en las que necesitan trabajar y las cosas que le llamen la atención y quiera explorar más.
- Manténgalo simple, divertido, y facilite oportunidades para moverse y descansos para el cerebro.

Matemáticas de todos los días

Las matemáticas están por todos lados. Busque oportunidades para hablar de matemáticas en familia y compartir historias y juegos matemáticos.

- Las actividades y tareas del hogar vienen con oportunidades integradas para practicar las matemáticas.
 - Haga que sus hijos ayuden a poner y limpiar la mesa. Pueden contar, multiplicar, restar, y dividir objetos según su edad.
 - Doblar y clasificar la ropa les da la oportunidad de clasificar y categorizar a los pequeños, y de hablar de geometría a los mayores.
 - La planificación del menú y de las comidas es una buena oportunidad para hablar sobre el costo de los artículos y calcular.
 - Cocinar juntos es una oportunidad para leer, seguir instrucciones, y practicar fracciones. Haga que los niños mayores dupliquen o hagan la mitad de una receta y calculen cuánto necesitan hacer para alimentar a la familia. Haga que los niños más pequeños midan y calculen.
- Al conducir, en el autobús, o en el tren, hable sobre lo lejos que van, sobre cuánto tiempo les llevará llegar, cuenten cosas, cuenten de dos en dos, o hagan preguntas graciosas como: "¿Nos llevaría más tiempo a nosotros, a una jirafa, o a un guepardo llegar allá?"
- Jueguen a las cartas, con dados, o juegos de mesa.
- Jueguen a buscar figuras geométricas.
- Utilicen objetos domésticos para crear ecuaciones matemáticas y rompecabezas.
- Trabajen juntos en un rompecabezas.
- Usen lugares como el supermercado para pesar, medir, comparar precios y más.
- Hagan problemas razonados y compartan entre todos cómo los resolverían.
- Cuenten historias de matemáticas e incluyan cosas que les interesen a sus hijos.

Lectura y narración de cuentos

Encuentre maneras de hacer de la lectura y la narración de historias una aventura. Hágalo algo especial y agradable.

- Haga que sus hijos encuentren lugares especiales para leer. Construir guaridas, leer mientras se comen un bocadillo, fingir que están en diferentes países y leer con un nuevo acento.
- Si su hijo es un lector principiante, tomen turnos para leer con ellos con algunas de las siguientes estrategias: **Mi turno tu turno** donde se turnan para leer un párrafo o una página. **Lectura a coro** donde leen al mismo tiempo. **Lectura en eco** donde usted lee primero y sus hijos hacen eco de la misma oración o párrafo que acaba de leer. **Actuación** donde ustedes actúan la historia juntos o pretenden ser los personajes y leen las líneas.
- Contar historias juntos. Pueden ser historias de la familia, historias de cuando tú o ellos eran más jóvenes, historias que escuchaste cuando eras niño, hacer historias juntos tomando turnos para decir una palabra o frase y pasar a la siguiente persona.
- Escuchar historias o *podcasts* educativos.
- Ver una película familiar y hablar sobre los personajes, el escenario, la trama. ¿Qué la hace una buena historia? ¿Hay algo en la historia que les recuerde a algo de su familia o de su vida?

Escribiendo juntos

Busque oportunidades para escribir y dibujar juntos.

- Mantengan un diario de la familia.
- Escriban una historia juntos.
- Hagan un cómic juntos.
- Escriban una nota de agradecimiento.
- Hagan una obra de teatro.
- Escriban un cuento sobre la familia o un relato sobre la historia de su familia después de entrevistar a sus familiares.
- Hagan un libro sobre mí y mi familia.
- Hagan una línea de tiempo sobre su familia.
- Pónganle texto o nombre a las fotografías o dibujos.
- Escriban un poema para alguien de su familia.
- Hagan una presentación persuasiva sobre algo que les importa y lo que quieren preguntarle a su familia al respecto.
- Hablen sobre los valores de su familia y hagan juntos un logotipo familiar.
- Hablen sobre sus Héroes. Hagan un dibujo y cuenten la historia de por qué el o ella es un héroe para ustedes.

Juegos para jugar

Disfruten del lenguaje oral y los juegos de vocabulario durante el tiempo de inactividad o mientras hacen mandados.

- **Yo veo** es un juego en el que una persona describe algo que ve y la otra persona trata de adivinar qué es. Haga las descripciones tan realistas como sea posible.
- **Estoy pensando en...** es un juego similar pero los jugadores pueden describir cualquier cosa que estén pensando o cosas en una categoría acordada como los números. Por

ejemplo, "Estoy pensando en un número que es mayor que 10 y menor que 12" o "Estoy pensando en una figura que parece una serpiente"

- Tomen turnos para pensar en palabras que rimen y para elegir la primera palabra por rimar. Vean cuántas palabras que riman se les ocurren.
- Hagan un trabalenguas con sus nombres como "Dulce Dora Domínguez durmió durante doce días."
- Busquen prefijos y sufijos y túrnense pensando en las palabras que los usan. Por ejemplo, **-ante** hace anteayer, antesala, anteponer o **-ísimo** hace buenísimo, altísimo, riquísimo.
- Piense en los juegos favoritos de su infancia y juegue con sus hijos, como Serpientes y escaleras, Matatena, Lotería, Bingo, Memorama y más.
- Muévase: Hagan yoga juntos, jueguen a la luz verde-roja, Simón dice, bailen, hagan una carrera de obstáculos, o jueguen a seguir al líder.
- Inventen un juego nuevo juntos y júguenlo.

Disfruten juntos de las artes

Tómense el tiempo para escuchar música y disfrutar juntos de ese arte.

- Escuchen su música favorita y la que no les gusta. Hablen sobre por qué no les gusta. Intenten cerrar sus ojos y ver qué imágenes se les vienen a la mente cuando suena una canción.
- Muévase bailando juntos, jugando a bailar y parar, o jugando a las sillas musicales.
- Escriban juntos una canción sobre su familia. Háganla graciosa o poética.
- Dibujen juntos.
- Diseñen y construyan con materiales reciclados.
- Investiguen cómo hacer algo que les dé curiosidad, como un avión de papel, una piñata, etc.

Experimentos Científicos

- Hablen sobre nuestros sentidos y cómo nos ayudan a entender el mundo, cómo los usamos para buscar pruebas, para describir el mundo que nos rodea, para hacer que las palabras cobren vida cuando escribimos, etc.
- Explore lo que les da curiosidad. ¿Cómo pueden encontrar información sobre ello? ¿Qué les gustaría aprender?
- Planeen y lleven a cabo juntos un experimento científico.